

# 600LEBEN

GEMEINSAM SUIZIDE VERHINDERN

## Die Kooperationspartner von 600 LEBEN

### Aktionsbündnis Seelische Gesundheit

Das Aktionsbündnis Seelische Gesundheit ist eine bundesweite Initiative bestehend aus rund 80 Mitgliedsorganisationen und Verbänden aus den Bereichen Psychiatrie, Gesundheitsförderung und Politik. Das gemeinsame Ziel ist ein offener und toleranter Umgang mit Menschen mit psychischen Erkrankungen und der Abbau von Stigmatisierung und Diskriminierung in der Gesellschaft.

### Angehörige psychisch Kranker- Landesverband Berlin e.V.

Der Verein setzt sich seit über 25 Jahren für die Verbesserung der Lebenssituation psychisch Kranker und ihrer Angehörigen ein. Durch Aufklärung und Anleitung zur Selbsthilfe sollen im Besonderen den Angehörigen Entlastungsmöglichkeiten und Hintergrundwissen zur Bewältigung ihrer schwierigen Lage vermittelt werden. Im Fokus stehen die Selbsthilfe in Gruppen, persönliche Beratungsgespräche sowie Projektarbeit und -entwicklung zur Verbesserung des psychiatrischen Versorgungsystems.

### Berliner Krisendienst

Der Berliner Krisendienst richtet sich an Menschen mit seelischen Krisen. Ob familiäre Konflikte oder Suizidgedanken, der Berliner Krisendienst steht bei seelischen Notfällen rund um die Uhr telefonisch oder persönlich zur Verfügung. In dringenden Fällen fährt der Berliner Krisendienst auch an den Ort der Krise und ein Arzt/eine Ärztin steht in Rufbereitschaft.

### DGPPN

Die Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN) ist eine medizinische Fachgesellschaft. Sie wurde 1842 gegründet und zählt heute mehr als 7.900 Mitglieder. Damit ist sie die größte und älteste wissenschaftliche Vereinigung von Ärzten und Wissenschaftlern, die in Deutschland auf den Gebieten Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde arbeiten.

### Diakonie eMail-Beratung für Kinder und Jugendliche

Das Diakonische Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V. bietet E-Mailberatung für Kinder und Jugendliche an. Bei Fragen rund um Liebe, Freundschaft, Schule und Familie, aber auch Themen wie Essstörungen, selbstverletzendes Verhalten oder suizidale Gedanken helfen ehrenamtlich Mitarbeitende weiter. Die Beratung ist anonym und kostenfrei.

### Freunde fürs Leben e.V.

Freunde fürs Leben e.V. klärt seit 2001 Jugendliche und junge Erwachsene über die Tabu-Themen Depression und Suizid auf. Der Verein holt Jugendliche dort ab, wo sie sich ohnehin aufhalten: Im Internet und in sozialen Netzwerken. Über die Webseite, den YouTube-Kanal und durch Events bietet er einen niedrigschwelligen und modernen Zugang zu diesen sensiblen Themen.

### Kinder- und Jugendtelefon Berlin

Das Kinder- und Jugendtelefon Berlin ist als einer von deutschlandweit insgesamt 83 Standorten von Montag bis Samstag von 14 bis 20 Uhr anonym und kostenfrei unter der Nummer 116 111 zu erreichen. Kinder und Jugendliche wenden sich mit ihren Sorgen und Nöten an ehrenamtlich Beratende, die ihnen zuhören und Anregung und Unterstützung geben. Im verständnisvollen Gespräch entlasten sie die Anrufenden und geben ihnen die Möglichkeit, selbst an der Veränderung ihrer oft schwierigen Situation mitzuarbeiten.

### Kirchliche TelefonSeelsorge Berlin

Kostenfrei und anonym können sich Menschen – jeden Tag und rund um die Uhr – an die Kirchliche Telefonseelsorge wenden, die beispielsweise Unterstützung in Lebenskrisen benötigen. 142 ehrenamtliche Telefonseelsorgende und zwei feste Mitarbeitende bieten Betroffenen psychologisch fundierte seelsorgerische Beratung und Begleitung. Die Grundhaltung der Beratenden ist dabei ethisch christlich.

### neuhland e.V.

Seit 1984 stellt der Verein neuhland e.V. eine Schnittstelle zwischen Jugendhilfe und Psychiatrie dar. Der Fokus des Vereins liegt auf schneller Hilfe für junge Menschen in Krisensituationen. Neben zwei Beratungsstellen sowie einer Krisenwohnung bietet der Verein Krisenintervention und psychotherapeutisch orientierte Betreuungsarbeit in mehreren Wohngruppen an. Außerdem ist neuhland einer der Träger des Berliner Krisendienstes.

### Online-Suizidprävention [U25] der Caritas

[U25] Berlin ist ein Online-Beratungsangebot für suizidgefährdete Jugendliche. Auf der Seite u25-berlin.de können sich junge Menschen in Krisen anonym anmelden und werden von speziell ausgebildeten Gleichaltrigen per Mail beraten. [U25] Berlin ist Teil des bundesweiten Netzwerks [U25] Deutschland der Caritas mit fünf Online-Beratungsstellen und über 120 ehrenamtlichen Beratenden.

